

いな が わ え ん 猪名川園だより



令和3年8月1日発行

第403号

編集担当：石橋

発行人：社会福祉法人ユウカリ福祉会
猪名川園

TEL.072-769-1186 FAX.072-769-1026

引き続き、暑さとコロナ対策

関西地方は7月17日に梅雨が明けて以降、蒸し暑い日々が続いている状況です。当事業所でも屋外での作業活動を中心に取り組んでいるなかで、水分補給、こまめな休憩をとりながら活動に励んでいます。

公園清掃では暑さに比例して空き缶、ペットボトル、水道が設置している公園は水風船の残骸がたくさん落ちていた状況が見受けられます。6月に刈った公園の大広場は短期間で草が急激に伸びている状態になっており8月の中旬頃を予定に草刈作業をさせていただくことになりました。

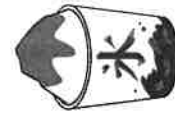
農園作業は夏野菜を中心にナスやトマトの収穫を行っています。利用者・保護者からも好評でリピートして購入していただいています。とうもろこしの栽培にもチャレンジしましたがイノシシや鹿に荒らされてしまい今年の収穫は断念することになりました。来年に期待したいと思います。

7月の下旬から当事業所の利用者の方たちのワケチン接種の予定が決まりだして、既に接種を終えた利用者の方も数名います。副反応としてよくみられる症状で腕の痛みを訴える方や倦怠感、発熱など一日ゆっくり過ごすことで痛みが治まる方もいたりと個人々人により様々な様子です。ワクチン接種による集団免疫で一日も早くコロナウイルスの終息、重症化及びお亡くなりになる方がいなくなるような世の中に戻るようになってほしいと祈るばかりです。

最後に、しんどい時は無理をしないように暑さ対策とコロナ対策を徹底しながら今夏を乗り切れるように努めて参りましょう。

【一言メモ】

免疫力を高めることで体調を守ることが出来ます。すぐに実践出来ることとしてぬるま湯に15分ほど浸かる。(38℃～40℃) 睡眠をしっかりとる。適度な運動を行なう。(ウォーキングなど) 規則正しい生活を送ることが体調管理を行ううえで重要になるので出来る事から意識してみましよう。



今月の予定

2日	アルミ缶回収
	誕生日会
21日	映画鑑賞会
中旬	草刈作業

13日～15日は夏季休園日です。



七夕会を行いました

7月7日(水)七夕会・7月生まれのメンバーの誕生日会を実施しました。当日は雨の為、屋外に短冊を飾ることは出来ませんでした。作業室に短冊を飾りました。

願いごともメンバーそれぞれの想いが込められ、「健康でいられること」、「コロナウイルスが終息すること」などが書かれています。短冊を飾り終えた後は一人ひとりが書いた願いごとを発表していただきました。皆さんの願いがひとつでも多く叶うことが出来るように、日々、頑張っていたさきたいと感じました。

七夕会の後は7月生まれの誕生日会を実施しました。7月生まれのメンバーで普段は集団のなかでの環境が苦手な方が、この日は前日か皆と一緒に七夕会と誕生日会を楽しむと話してくれていました。

当日も皆さんにお誕生日をお祝いしていただき嬉しそうに笑みを浮かべていました。日々の成長に嬉しく思えたひと時でした。

8月生まれの方



農園収穫情報

今年も夏野菜がたくさん収穫することが出来ました。主にトマト、プチトマト、きゅうりを収穫することが出来ました。ご興味がある方は当事業所までお問い合わせください。玉ねぎも小さ目のサイズはご用意出来ます。